Capoeira

Desde Outubro de 2013 o Centro **de Práticas Sustentáveis Luiz Poeta, localizado na Rua Sérgio Silva, 86 no engenho da Rainha,** recebe aulas de **Capoeira do Grupo Terra Nossa**, ministradas pela **Instrutora Vanessa Romão**. As aulas ocorrem às terças e quintas em dois horários:

- De 19 às 20 horas para crianças de até 12 anos
- 20 às 21 hrs para maiores de 12 anos.

Criando canções com a temática ambiental, a Instrutora Vanessa passa aos jovens muito mais do que os movimentos da capoeira. Tendo como base os ensinamentos do Mestre Luiz Poeta, estas aulas estimulam a manutenção de um corpo e mentes saudáveis, para abrir a possibilidade de levar estes benefícios à comunidade e pessoas próximas para aí sim estamos íntegros e poder buscar um planeta melhor para todos os seres.

